

Spinning Club

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
7h30 RPM Alexandre	8h30 RPM Kévin	7h30 RPM Chloé	8h30 RPM Kévin	7h30 RPM Kévin	9h30 RPM Kévin	11h00 RPM Charly
12h15 RPM Charly	12h15 RPM Anthony	12h15 SPRINT Nicolas	9h45 RPM Alexandre	12h15 RPM Maureen	11h00 RPM Maureen	12h30 RPM Nicolas
18h30 RPM Nicolas	13h15 RPM Alexandre	13h15 RPM Yann	12h15 RPM Maureen	18h30 RPM Anthony	12h30 RPM Anthony	18h00 RPM Yann
19h45 SPRINT Yann	18h30 RPM Yann	18h30 SPRINT Maureen	18h30 RPM Anthony		17h00 RPM Alexandre	
21h00 RPM Yann	19h45 RPM Nicolas	19h45 RPM Kévin	19h45 SPRINT Maureen			
	21h00 RPM Maureen	21h00 SPRINT Charly	21h00 RPM Charly			

Boxing Club

Lundi	Mercredi	Samedi
18h00 BOXING BAG Hugo	13h15 BOXING BAG Kévin	11h00 BOXING BAG Hugo
19h00 BOXING BAG Hugo	18h00 BOXING BAG Hugo	12h30 BOXING BAG Kévin
20h00 BOXING BAG Hugo	19h00 BOXING BAG Hugo	14h30 BOXING BAG Hugo
21h00 BOXING BAG Hugo	20h00 BOXING BAG Hugo	15h45 BOXING BAG Hugo
	21h00 BOXING BAG Hugo	

Core Studio

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
8h30 ABCORE Alexandre	9h45 ABCORE Charly	8h30 ABCORE Chloé	7h30 ABCORE Kévin	8h30 BALANCE Maureen	9h30 BALANCE Anthony	9h30 ABCORE Charly
12h15 ABCORE Yann	12h15 PILATES Aude	12h15 BALANCE Anthony	12h15 ABCORE Nicolas	9h45 BALANCE Agathe	11h00 ABCORE Kévin	11h00 BALANCE Agathe
13h15 ABCORE Alexandre	13h15 BALANCE Aude	20h00 BALANCE Maureen	13h15 ABCORE Yann	12h15 BALANCE Aude	17h00 PILATES Maureen	12h30 BALANCE Agathe
18h00 BALANCE Agathe	18h00 ABCORE Anthony	21h00 BALANCE Maureen	18h00 BALANCE Maureen	13h15 PILATES Aude	18h00 ABCORE Nicolas	
19h00 BALANCE Agathe	19h00 ABCORE Anthony			17h45 ABCORE Kévin		
20h00 PILATES Aude	20h00 ABCORE Charly			18h00 PILATES Aude		
21h00 PILATES Aude	21h00 ABCORE Charly			18h45 ABCORE Maureen		
				19h00 PILATES Aude		
				20h00 BALANCE Aude		

Training Gym

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
7h30 SKILL Charly	12h15 SKILL Thomas	12h15 WOD Thomas	12h15 SKILL Yann	12h15 WOD Anthony	11h00 SKILL Anthony	9h30 SKILL Yann
8h30 SKILL Charly	13h15 SKILL Thomas	13h15 WOD Thomas	17h45 SKILL Charly	17h45 SKILL Julien	12h30 WOD Maureen	11h00 SKILL Nicolas
12h15 SKILL Nicolas	17h45 SKILL Maureen	17h45 WOD Thomas	18h45 SKILL Charly	18h45 WOD Julien	17h00 WOD Anthony	12h30 WOD Yann
13h15 WOD Nicolas	18h45 SKILL Maureen	18h45 WOD Thomas		20h00 SKILL Anthony		
17h45 WOD Thomas	20h00 WOD Thomas	20h00 SKILL Thomas				
18h45 WOD Thomas	21h00 WOD Thomas	21h00 SKILL Thomas				
20h00 SKILL Thomas						
21h00 SKILL Thomas						

TRX

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
9h45 TRX Alexandre	7h30 TRX Kévin	9h45 TRX Kévin	12h15 TRX Kévin	8h30 TRX Kévin	9h30 TRX Hugo	9h30 TRX Nicolas
12h15 TRX Thomas	17h45 TRX Thomas	12h15 TRX Maureen	20h00 TRX Anthony	12h15 TRX Kévin	12h30 TRX Hugo	11h00 TRX Yann
13h15 TRX Thomas	18h45 TRX Thomas	13h15 TRX Alexandre	21h00 TRX Anthony	20h00 TRX Maureen	17h00 TRX Kévin	12h30 TRX Yann
	20h00 TRX Yann	17h30 TRX Kévin				18h00 TRX Charly
	21h00 TRX Nicolas	18h45 TRX Charly				

HIIT

Mardi	Jeudi
12h15 HIIT FORCE Charly	13h15 HIIT FORCE Charly
13h15 HIIT FORCE Nicolas	18h00 HIIT FORCE Nicolas
	19h00 HIIT FORCE Charly
	20h00 HIIT FORCE Yann
	21h00 HIIT FORCE Yann

Outdoor

Mercredi
18h30 BOOTCAMP Nicolas
19h45 BOOTCAMP Yann
21h00 BOOTCAMP Anthony