

Spinning Club

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
7h30 RPM Charly	8h30 RPM Kévin	7h30 RPM Maureen	8h30 RPM Nicolas	7h30 RPM Nicolas	9h30 RPM Nicolas	11h00 RPM Charly
12h15 RPM Nicolas	12h30 RPM Charly	12h15 SPRINT Nicolas	9h45 RPM Yann	12h30 RPM Nicolas	11h00 RPM Maureen	12h30 RPM Kévin
13h15 RPM Linda	13h30 RPM Yann	13h15 RPM Kévin	12h15 RPM Anthony	13h30 SPRINT Maureen	12h30 RPM Anthony	18h00 RPM Yann
18h30 RPM Kévin	18h30 RPM Linda	18h30 SPRINT Anthony	18h30 RPM Charly	18h30 RPM Anthony	17h00 RPM Linda	
19h45 SPRINT Yann	19h45 RPM Maureen	19h45 RPM Linda	19h45 SPRINT Maureen	19h45 SPRINT Nicolas		
21h00 RPM Yann	21h00 RPM Anthony	21h00 SPRINT Charly	21h00 RPM Linda			

Boxing Club

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
18h00 BOXING BAG Hugo		13h15 BOXING BAG Hugo			11h00 BOXING BAG Hugo	
19h00 BOXING BAG Hugo		18h00 BOXING BAG Hugo			12h30 BOXING BAG Hugo	
20h00 BOXING BAG Hugo		19h00 BOXING BAG Hugo			14h30 BOXING BAG Hugo	
21h00 BOXING BAG Hugo		20h00 BOXING BAG Anaïs			16h00 BOXING BAG Hugo	
		21h00 BOXING BAG Anaïs				

Core Studio

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
8h30 ABCORE Charly	9h45 ABCORE Charly	12h15 BALANCE Maureen	7h30 ABCORE Nicolas	8h30 BALANCE Nicolas	9h30 BALANCE Maureen	9h30 ABCORE Charly
12h15 ABCORE Yann	12h30 PILATES Aude	20h00 BALANCE Anthony	12h15 ABCORE Kévin	9h45 BALANCE Nicolas	11h00 ABCORE Anthony	11h00 BALANCE Julie
13h15 ABCORE Yann	13h30 BALANCE Aude	21h00 BALANCE Linda	13h15 ABCORE Maureen	12h30 BALANCE Aude	17h00 PILATES Maureen	12h30 BALANCE Julie
18h00 BALANCE Nicolas	18h00 ABCORE Anthony		18h00 BALANCE Anthony	13h30 PILATES Aude		14h45 BALANCE Julie
19h00 BALANCE Nicolas	19h00 ABCORE Anthony		19h00 BALANCE Linda	18h00 PILATES Aude		18h00 ABCORE Kévin
20h00 PILATES Aude	20h00 ABCORE Charly			18h00 ABCORE Maureen		
21h00 PILATES Aude	21h00 ABCORE Nicolas			19h00 PILATES Aude		
				19h00 ABCORE Maureen		
				20h00 BALANCE Aude		

Training Gym

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
7h30 SKILL Nicolas	12h30 SKILL Thomas	8h30 SKILL Maureen	12h15 SKILL Yann	12h30 WOD Nicolas	9h30 SKILL Linda	9h30 SKILL Yann
8h30 SKILL Nicolas	13h30 SKILL Thomas	12h15 WOD Anthony	13h15 SKILL Linda	13h30 WOD Nicolas	11h00 SKILL Linda	12h30 SKILL Yann
12h15 SKILL Kévin	18h00 SKILL Maureen	13h15 SKILL Anthony	18h00 SKILL Maureen	18h00 SKILL Nicolas	12h30 SKILL Nicolas	
13h15 WOD Kévin	19h00 SKILL Nicolas	18h00 WOD Thomas	19h00 SKILL Anthony	19h00 WOD Nicolas	17h00 WOD Nicolas	
18h00 WOD Thomas	20h00 WOD Yann	19h00 WOD Thomas		20h00 SKILL Anthony		
19h00 WOD Thomas	21h00 WOD Yann	20h00 SKILL Kévin				
20h00 SKILL Thomas		21h00 SKILL Kévin				
21h00 SKILL Thomas						

TRX

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
9h45 TRX Kévin	7h30 TRX Kévin	9h45 TRX Maureen	12h15 TRX Nicolas	12h30 TRX Anthony	9h30 TRX Hugo	9h30 TRX Kévin
12h15 TRX Thomas	18h00 TRX Thomas	12h15 TRX Yann	13h15 TRX Charly	13h30 TRX Anthony	12h30 TRX Maureen	11h00 TRX Yann
13h15 TRX Thomas	19h00 TRX Thomas	13h15 TRX Linda	20h00 TRX Charly	20h00 TRX Maureen	17h00 TRX Anthony	12h30 TRX Charly
	20h00 TRX Thomas	18h00 TRX Nicolas	21h00 TRX Charly			
	21h00 TRX Charly	19h00 TRX Yann				

Outdoor / Gymnase

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
	12h30 HIT FORCE Kévin		13h15 HIT FORCE Kévin		11h00 BOOTCAMP Nicolas	11h00 BOOTCAMP Kévin
	13h30 HIT FORCE Kévin		18h00 HIT FORCE Nicolas			
			19h00 HIT FORCE Kévin			
			20h00 HIT FORCE Yann			
			21h00 HIT FORCE Yann			