

Cartes d'unités sans abonnement

À la carte

Initial	Basic	Training Gym	Avantage
Squash 1 unité	Squash 1 unité		Squash 1 unité
Training Gym 1 unité	Training Gym 1 unité	Training Gym 1 unité	Training Gym 1 unité
	Team Training 2 unités		Team Training 2 unités
1 unité	10 unités	10 unités	20 unités
J+1	J+7	J+10	J+10
29 €	23 €	19 €	17 €
29 €	230 €	190 €	340 €

Cartes d'unités avec abonnement

Entre 89€ et 79€ / mois

Favorite 10	Favorite 20	Favorite 30
Squash 1 unité	Squash 1 unité	Squash 1 unité
Training Gym 1 unité	Training Gym 1 unité	Training Gym 1 unité
Team Training 1 unité	Team Training 1 unité	Team Training 1 unité
10 unités	20 unités	30 unités
J+14	J+14	J+14
16 €	14 €	11 €
160 €	280 €	330€

Pour réserver une activité à Front de Seine,
il vous suffit d'être détenteur d'une de nos cartes d'entraînement sans abonnement de 10 ou 20 unités.

Vous pouvez réserver vos activités par Internet dès minuit sur frontdeseine.net,
sur l'application mobile Front de Seine et par téléphone au 01 45 75 35 37.

Selon votre carte, cette réservation peut se faire entre J+1 et J+10.

En cas d'absence, pour ne pas être débité, il vous suffit d'annuler 24h avant.

La durée de validité d'une carte est d'un an de date à date.

Les cartes sont nominatives et strictement personnelles.
La prise en charge sur la carte d'un invité squash est majorée de 50%.

Squash

1 unité

4 courts de squash.

De 7h à 23h en semaine et de 9h à 21h le week end.

Avec la même carte,
2 zones de réservation, 2 règles de débit.

Zone blanche, heures pleines,
le débit de votre carte se fait normalement.

Une partie de 45 mn = 1 unité par personne.

Zone rouge, heure creuses,
vous êtes débité de moitié.

Une partie de 45 mn = 0,5 unité par personne.

Team Training

2 unités



8 Team Training ayant chacun des objectifs
ciblés et spécifique vous sont proposés
pour compléter votre entraînement.

Les groupes d'entraînement de 10 participants
avec un coach sont la spécialité de Front de Seine.

Un Team Training = 2 unités

Training Gym

1 unité

TOD SKILL WOD

L'espace Cross Training de Front de Seine est accessible :

En petit groupe de 10 participants maximum
avec un coach avec SKILL et WOD.

Un SKILL ou un WOD = 1 unité

En open gym avec TOD, votre box Cross Training
en accès libre sur réservation pendant 55 mn.

Un TOD = 1 unité



Squash Training.

À partir de 55€ par leçon de 45 minutes.

Leçons privées de squash.

Pour prendre de bonnes habitudes.
Apprendre à se sortir de toutes les situations.
Se perfectionner.

Passer un cap.

FRONT DE SEINE

Du sport. Du vrai.

Squash Training

Instructeur : Johan BOUQUET
actuel n°7 français

4 leçons	10 leçons
65 €	55 €
260 €	550 €

Cours particulier de 45 minutes.
Location du court incluse

Disponibilités

Du lundi au vendredi.
Jusqu'à 18h00.

Réservation

Johan BOUQUET
Squash Trainer

06 87 26 68 50
squash@frontdeseine.net

Pack Basic +

Basic
10 unités

+

Squash Training
4 leçons

+

25% de remise
sur la raquette de votre choix

390 €
au lieu de 480 €