

Lundi	Mardi	Mercredi	Jedi	Vendredi	Samedi	Dimanche
7h30 <b>RPM</b> Linda	7h30 <b>TRX</b> Linda	7h30 <b>SKILL</b> Linda	7h30 <b>RPM</b> Linda	9h30 <b>RPM</b> Kévin	9h30 <b>RPM</b> Kévin	9h30 <b>RPM</b> Charly
8h30 <b>ABCORE</b> Linda	9h30 <b>ABCORE</b> Linda	8h30 <b>SKILL</b> Linda	8h30 <b>TRX</b> Linda	9h30 <b>BALANCE</b> Linda	9h30 <b>BALANCE</b> Maureen	9h30 <b>ABCORE</b> Maureen
9h30 <b>PILATES</b> Linda			9h30 <b>TRX</b> Yann		9h30 <b>TRX</b> Hugo	9h30 <b>SKILL</b> Anthony

Lundi	Mardi	Mercredi	Jedi	Vendredi	Samedi	Dimanche
12h30 <b>RPM</b> Nicolas	12h30 <b>TRX</b> Anthony	12h30 <b>BALANCE</b> Maureen	12h30 <b>BOXING BAG</b> Linda	12h30 <b>ABCORE</b> Yann	11h00 <b>RPM</b> Maureen	11h00 <b>RPM</b> Nicolas
12h30 <b>SKILL</b> Anthony	12h45 <b>RPM</b> Linda	12h45 <b>SPRINT</b> Linda	12h45 <b>TRX</b> Nicolas	12h45 <b>RPM</b> Linda	11h00 <b>ABCORE</b> Yann	11h00 <b>BALANCE</b> Anthony
12h45 <b>BALANCE</b> Linda	12h45 <b>HIIT FORCE</b> Kévin	12h45 <b>WOD</b> Nicolas	12h45 <b>SKILL</b> Yann	12h45 <b>PILATES</b> Aude	11h00 <b>BOXING BAG</b> Hugo	11h00 <b>BOXING BAG</b> Tom
12h45 <b>TRX</b> Yann	12h45 <b>WOD</b> Thomas	13h00 <b>ABCORE</b> Kévin	13h00 <b>RPM</b> Kévin	13h00 <b>TRX</b> Kévin	11h00 <b>HIIT CARDIO</b> Kévin	11h00 <b>RUNCAMP</b> Maureen
					12h30 <b>RPM</b> Yann	12h30 <b>RPM</b> Anthony
					12h30 <b>TRX</b> Maureen	12h30 <b>TRX</b> Maureen
					12h30 <b>BOXING BAG</b> Hugo	12h30 <b>BOXING BAG</b> Tom
					12h30 <b>SKILL</b> Kévin	12h30 <b>SKILL</b> Nicolas

Lundi	Mardi	Mercredi	Jedi	Vendredi	Samedi	Dimanche
18h30 <b>ABCORE</b> Nicolas	18h30 <b>RPM</b> Anthony	18h30 <b>SPRINT</b> Nicolas	18h30 <b>RPM</b> Yann	17h00 <b>RPM</b> Charly	17h00 <b>RPM</b> Charly	17h00 <b>PILATES</b> Anthony
18h30 <b>BOXING BAG</b> Tom	18h30 <b>BALANCE</b> Linda	18h30 <b>BALANCE</b> Anthony	18h30 <b>PILATES</b> Maureen	17h00 <b>PILATES</b> Aude	17h00 <b>PILATES</b> Maureen	18h00 <b>RPM</b> Maureen
18h30 <b>SKILL</b> Thomas	18h30 <b>HIIT FORCE</b> Nicolas	18h30 <b>BOXING BAG</b> Tom	18h30 <b>TRX</b> Nicolas	18h30 <b>RPM</b> Yann	17h00 <b>HIIT FORCE</b> Yann	18h00 <b>ABCORE</b> Nicolas
19h45 <b>RPM</b> Yann	18h30 <b>WOD</b> Thomas	18h30 <b>SKILL</b> Kévin	18h30 <b>WOD</b> Kévin	18h30 <b>ABCORE</b> Maureen		18h00 <b>TRX</b> Anthony
19h45 <b>ABCORE</b> Anthony	19h45 <b>RPM</b> Nicolas	19h45 <b>SPRINT</b> Maureen	19h45 <b>RPM</b> Anthony	18h30 <b>TRX</b> Aude		
19h45 <b>TRX</b> Thomas	19h45 <b>PILATES</b> Aude	19h45 <b>ABCORE</b> Yann	19h45 <b>BALANCE</b> Maureen	18h30 <b>WOD</b> Kévin		
19h45 <b>SKILL</b> Tom	19h45 <b>TRX</b> Kévin	19h45 <b>BOXING BAG</b> Tom	19h45 <b>HIIT FORCE</b> Kévin	19h45 <b>SPRINT</b> Maureen		
21h00 <b>RPM</b> Anthony	19h45 <b>WOD</b> Thomas	19h45 <b>WOD</b> Nicolas	19h45 <b>SKILL</b> Nicolas	19h45 <b>PILATES</b> Aude		
21h00 <b>TRX</b> Nicolas	21h00 <b>RPM</b> Charly	21h00 <b>SPRINT</b> Anthony	21h00 <b>RPM</b> Maureen	19h45 <b>HIIT FORCE</b> Yann		
21h00 <b>BOXING BAG</b> Tom	21h00 <b>BALANCE</b> Anthony	21h00 <b>TRX</b> Maureen	21h00 <b>ABCORE</b> Kévin	19h45 <b>SKILL</b> Kévin		
21h00 <b>WOD</b> Yann	21h00 <b>TRX</b> Thomas	21h00 <b>BOXING BAG</b> Tom	21h00 <b>TRX</b> Yann			
	21h00 <b>SKILL</b> Nicolas	21h00 <b>SKILL</b> Yann	21h00 <b>SKILL</b> Anthony			