

Lundi	Mardi	Mercredi	Jedi	Vendredi	Samedi	Dimanche
7h30 RPM Linda	7h30 TRX Linda	7h30 SKILL Linda	7h30 RPM Linda	9h30 RPM Kévin	9h30 RPM Kévin	9h30 RPM Charly
8h30 ABCORE Linda	9h30 ABCORE Linda	8h30 SKILL Linda	8h30 TRX Linda	9h30 BALANCE Linda	9h30 BALANCE Maureen	9h30 ABCORE Maureen
9h30 PILATES Linda			9h30 TRX Yann		9h30 TRX Hugo	9h30 SKILL Anthony

Lundi	Mardi	Mercredi	Jedi	Vendredi	Samedi	Dimanche
12h30 RPM Nicolas	12h30 TRX Anthony	12h30 BALANCE Maureen	12h30 BOXING BAG Linda	12h30 ABCORE Yann	11h00 RPM Maureen	11h00 RPM Nicolas
12h30 SKILL Anthony	12h45 RPM Linda	12h45 SPRINT Linda	12h45 TRX Nicolas	12h45 RPM Linda	11h00 ABCORE Yann	11h00 BALANCE Anthony
12h45 BALANCE Linda	12h45 HIIT FORCE Kévin	12h45 WOD Nicolas	12h45 SKILL Yann	12h45 PILATES Aude	11h00 BOXING BAG Hugo	11h00 BOXING BAG Tom
12h45 TRX Yann	12h45 WOD Thomas	13h00 ABCORE Kévin	12h45 RPM Kévin	13h00 TRX Kévin	11h00 HIIT CARDIO Kévin	11h00 RUNCAMP Maureen
					12h30 RPM Yann	12h30 RPM Anthony
					12h30 TRX Maureen	12h30 TRX Maureen
					12h30 BOXING BAG Hugo	12h30 BOXING BAG Tom
					12h30 SKILL Kévin	12h30 SKILL Nicolas

Lundi	Mardi	Mercredi	Jedi	Vendredi	Samedi	Dimanche
18h30 ABCORE Nicolas	18h30 RPM Anthony	18h30 SPRINT Nicolas	18h30 RPM Yann	17h00 RPM Charly	17h00 RPM Charly	17h00 PILATES Anthony
18h30 BOXING BAG Tom	18h30 BALANCE Linda	18h30 BALANCE Anthony	18h30 PILATES Maureen	17h00 PILATES Aude	17h00 PILATES Maureen	18h00 RPM Maureen
18h30 SKILL Thomas	18h30 HIIT FORCE Nicolas	18h30 BOXING BAG Tom	18h30 TRX Nicolas	18h30 RPM Yann	17h00 HIIT FORCE Yann	18h00 ABCORE Nicolas
19h45 RPM Yann	18h30 WOD Thomas	18h30 SKILL Kévin	18h30 WOD Kévin	18h30 ABCORE Maureen		18h00 TRX Anthony
19h45 ABCORE Anthony	19h45 RPM Nicolas	19h45 SPRINT Maureen	19h45 RPM Anthony	18h30 TRX Aude		
19h45 TRX Thomas	19h45 PILATES Aude	19h45 ABCORE Yann	19h45 BALANCE Maureen	18h30 WOD Kévin		
19h45 SKILL Tom	19h45 TRX Kévin	19h45 BOXING BAG Tom	19h45 HIIT FORCE Kévin	19h45 SPRINT Maureen		
21h00 RPM Anthony	19h45 WOD Thomas	19h45 WOD Nicolas	19h45 SKILL Nicolas	19h45 PILATES Aude		
21h00 TRX Nicolas	21h00 RPM Charly	21h00 SPRINT Anthony	21h00 RPM Maureen	19h45 HIIT FORCE Yann		
21h00 BOXING BAG Tom	21h00 BALANCE Anthony	21h00 TRX Maureen	21h00 ABCORE Kévin	19h45 SKILL Kévin		
21h00 WOD Yann	21h00 TRX Thomas	21h00 BOXING BAG Tom	21h00 TRX Yann			
	21h00 SKILL Nicolas	21h00 SKILL Yann	21h00 SKILL Anthony			