

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
7h30 RPM Linda	7h30 TRX Kévin	7h30 SKILL Linda	7h30 RPM Yann	9h30 RPM Maureen	9h30 RPM Kévin	9h30 ABCORE Maureen
8h30 ABCORE Linda	8h30 RPM Kévin	8h30 SKILL Linda	8h30 TRX Yann	9h30 BALANCE Linda	9h30 BALANCE Maureen	9h30 TRX Anthony
	9h30 ABCORE Linda		9h30 TRX Kévin		9h30 TRX Hugo	

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
12h30 RPM Nicolas	12h30 TRX Anthony	12h30 BALANCE Maureen	12h30 HIIT FORCE Nicolas	12h30 ABCORE Yann	11h00 RPM Maureen	11h00 RPM Nicolas
12h45 BALANCE Linda	12h30 SKILL Yann	12h45 SPRINT Linda	12h45 TRX Linda	12h30 SKILL Maureen	11h00 ABCORE Yann	11h00 BALANCE Anthony
12h45 TRX Yann	12h45 RPM Linda	12h45 SKILL Nicolas	12h45 SKILL Yann	12h45 RPM Linda	11h00 BOXING BAG Hugo	11h00 BOXING BAG Tom
	12h45 HIIT FORCE Kévin	13h00 ABCORE Kévin	13h00 RPM Maureen	13h00 TRX Kévin	11h00 HIIT CARDIO Kévin	12h30 RPM Anthony
					12h30 RPM Yann	12h30 TRX Maureen
					12h30 TRX Maureen	12h30 BOXING BAG Tom
					12h30 BOXING BAG Hugo	12h30 SKILL Nicolas
					12h30 SKILL Kévin	

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
18h30 ABCORE Nicolas	18h30 RPM Anthony	18h30 SPRINT Nicolas	18h30 RPM Linda	18h30 RPM Yann	17h00 HIIT FORCE Yann	18h00 RPM Maureen
18h30 BOXING BAG Tom	18h30 BALANCE Linda	18h30 BALANCE Anthony	18h30 TRX Nicolas	18h30 ABCORE Kévin		18h00 ABCORE Nicolas
18h30 SKILL Anthony	18h30 HIIT FORCE Nicolas	18h30 BOXING BAG Tom	18h30 WOD Kévin	18h30 TRX Linda		18h00 TRX Anthony
19h45 RPM Yann	18h30 WOD Guillaume	19h45 SPRINT MAureen	19h45 RPM Anthony	18h30 SKILL Maureen		
19h45 ABCORE Anthony	19h45 RPM Nicolas	19h45 ABCORE Anthony	19h45 BALANCE Maureen	19h45 SPRINT Maureen		
19h45 TRX Nicolas	19h45 TRX Yann	19h45 BOXING BAG Tom	19h45 HIIT FORCE Kévin	19h45 HIIT FORCE Yann		
19h45 SKILL Tom	19h45 WOD Guillaume	19h45 WOD Nicolas	21h00 RPM Kévin	19h45 SKILL Kévin		
21h00 RPM Anthony	21h00 BALANCE Anthony	21h00 SPRINT Anthony	21h00 ABCORE Maureen			
21h00 TRX Nicolas	21h00 TRX Yann	21h00 TRX Maureen	21h00 SKILL Anthony			
21h00 BOXING BAG Tom		21h00 BOXING BAG Tom				
21h00 WOD Yann		21h00 SKILL Kévin				